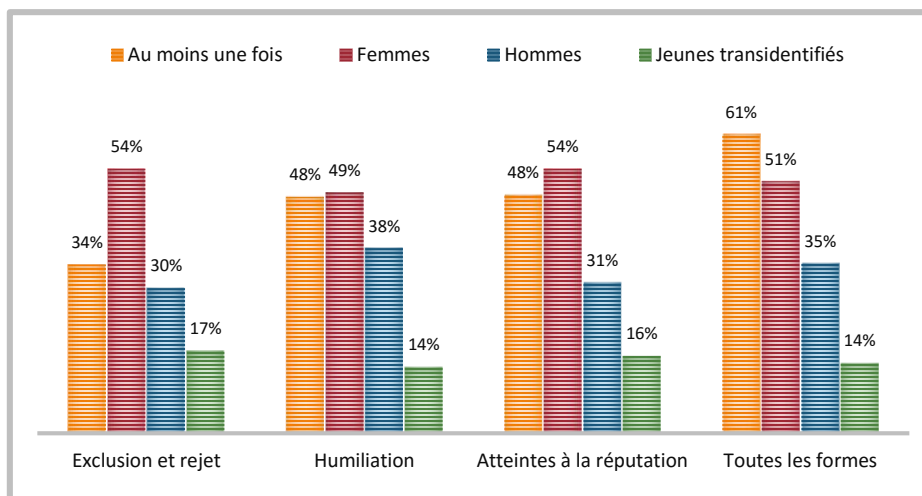


Intimidation homophobe, homophobie intériorisée et estime de soi chez les jeunes des minorités sexuelles

Cet article a comme objectif de documenter l'intimidation homophobe verbale / psychologique chez les jeunes des minorités sexuelles et d'étudier un modèle relationnel entre l'intimidation homophobe, l'homophobie intériorisée et l'estime de soi.

Taux des formes d'intimidation homophobe verbale et psychologique

- Environ la moitié des participants (48 %) ont subi des atteintes à la réputation ou rapporté au moins un épisode d'humiliation.
- Un tiers (34 %) se sont sentis exclus ou rejetés.
- Soixante-et-un pour cent (61 %) de l'échantillon ont déclaré au moins une forme de comportement verbal et psychologique d'intimidation homophobe.
- Les analyses n'ont pas permis de détecter de différences significatives des différentes formes d'intimidation homophobe en fonction de l'identité de genre, bien que les femmes ont tendance à déclarer des taux plus élevés.



Faits saillants issus de l'article

Blais, M., Gervais, J., & Hébert, M. (2014). Internalized homophobia as a partial mediator between homophobic bullying and self-esteem among youths of sexual minorities in Quebec. *Ciência e Saude Coletiva*, 19(3), 727-735. doi: <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232014193.16082013>

C'est quoi l'enquête PAJ LGBTQ?

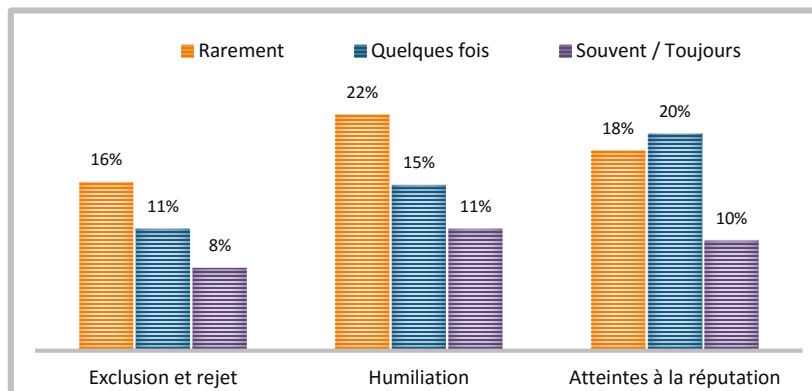
L'enquête sur les Parcours amoureux des jeunes LGBTQ (PAJ-LGBTQ) a rejoint plus de 300 jeunes québécois des minorités sexuelles, âgés entre 14 et 22 ans, via le web. Cette étude est subventionnée par les Instituts de recherche en Santé du Canada (IRSC, #103 944) et dirigée par Martine Hébert, Ph.D., UQAM.

Les résultats présentés dans ce feuillet sont basés sur un échantillon de 300 participants non exclusivement hétérosexuels. Plus de jeunes femmes (63,7 %) que de jeunes hommes (36,3 %) ont participé à l'étude.



Fréquences des formes spécifiques d'intimidation homophobe basées sur le statut de minorités sexuelles

- Parmi les jeunes qui ont déclaré au moins un épisode d'intimidation homophobe, de 8 % à 11 % ont indiqué qu'ils étaient «Souvent» ou «Toujours» victimisés.
- Entre 11 % et 20 % déclarent que les épisodes d'intimidation se sont produits «Quelques fois».



Un modèle explicatif

- L'intimidation homophobe contribue à augmenter l'inconfort des jeunes LGBTQ à l'égard de leur orientation sexuelle et de leur identité de genre, ces deux facteurs (intimidation homophobe et inconfort à l'égard de son orientation sexuelle/identité de genre) portent atteinte négativement à leur estime d'eux-mêmes.
- Les participants **plus jeunes** sont plus susceptibles d'être victimes de **comportements d'intimidation homophobe** comparativement aux plus âgés.
- L'inconfort à l'égard de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre (homophobie intériorisée) est plus élevé chez les **jeunes femmes** et les **jeunes transidentifiés** comparativement aux jeunes hommes.
- Les **jeunes transidentifiés** présentent une **estime d'eux-mêmes plus faible**.

Retombées pour la pratique

- Les résultats démontrent qu'il est important de mettre en place des stratégies pour lutter contre l'intimidation homophobe, en particulier chez les plus jeunes LGBTQ. Ces stratégies passent, entre autres, par:
 - la création de milieux de vie sécuritaires pour les jeunes LGBTQ, à l'école, dans leur famille, dans les communautés, où ils peuvent se sentir acceptés tels qu'ils sont. Les jeunes pourraient avoir accès à des services de soutien et de partage où ils pourraient rencontrer des jeunes qui vivent la même réalité qu'eux. Un autre type d'intervention serait un service d'accompagnement pour les jeunes et leur famille.
 - des interventions innovantes soutenant un développement positif et une intégration harmonieuse de l'orientation sexuelle et de l'identité de genre chez les jeunes de minorités sexuelles.
- La mise en place de telles stratégies aiderait les jeunes LGBTQ à développer des habiletés d'affirmation de soi leur permettant de remettre en question et de résister aux messages négatifs sur la diversité sexuelle auxquels ils peuvent être exposés dans leurs différents milieux de vie.



Pour citer ce document: Blais, M., Gervais, J., & Hébert, M. (2015, juin). *Flash PAJ #5 - Homophobie intériorisée, l'intimidation homophobe et l'estime de soi chez les minorités*. Équipe des IRSC sur les traumatismes interpersonnels, Université du Québec à Montréal, Montréal (QC), Canada.

Avec la collaboration de: Manon Robichaud et Catherine Moreau, professionnelles de recherche

Pour télécharger les Flash PAJ disponibles, consulter le lien suivant: <http://paj.uqam.ca/flash-paj/>