

# FLASH PAJ



Équipe des IRSC sur les traumatismes interpersonnels

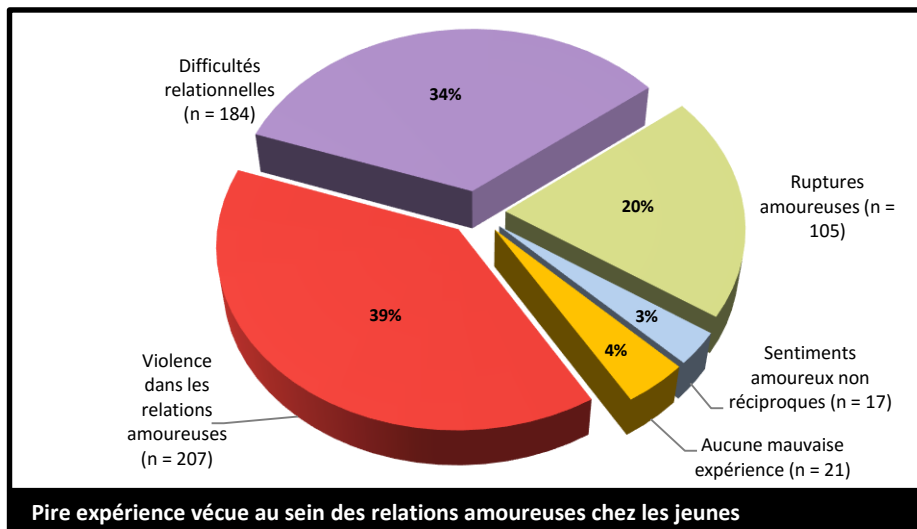
No 9 - Octobre 2015

## Pires expériences vécues au sein des relations amoureuses chez les jeunes ayant subi de la violence sexuelle

Cet article a pour objectif d'identifier les pires expériences vécues par les jeunes au sein de leurs relations amoureuses. Les données qualitatives ont été recueillies auprès des jeunes ayant déjà vécu au moins un épisode de violence sexuelle en contexte amoureux.

### Quelles sont les pires expériences vécues au sein de leurs relations amoureuses ?

Les propos relatant les pires expériences rapportées par les jeunes ont été regroupés selon cinq grandes catégories, soit : (1) la violence dans les relations amoureuses (VRA); (2) les difficultés relationnelles; (3) les ruptures amoureuses; (4) des sentiments amoureux non réciproques et; (5) aucune mauvaise expérience.



### Faits saillants issus de l'article

Van Camp, T., Hébert, M., Fernet, M., Blais, M., Lavoie, F., & l'équipe PAJ. (2013). Perceptions des jeunes victimes de violence sexuelle au sein de leurs relations amoureuses sur leur pire expérience. *Journal International de Victimologie*, 11(2).

### C'est quoi l'enquête PAJ?

L'enquête sur les Parcours amoureux des jeunes (PAJ) a rejoint plus de 8 000 jeunes du 2<sup>e</sup> cycle du secondaire au Québec. Cette recherche est subventionnée par les Instituts de recherche en Santé du Canada (IRSC, #103 944) et dirigée par Martine Hébert, Ph.D., UQAM.

Les résultats présentés dans ce feuillet sont basés sur un échantillon représentatif de 8 194 jeunes. Parmi les 4 619 jeunes rapportant avoir eu une relation amoureuse dans les 12 derniers mois, 534 (86 % filles et 14 % garçons) ont mentionné avoir vécu au moins un épisode de violence sexuelle au sein de leurs fréquentations et ont répondu à la question ouverte sur la pire expérience dans les fréquentations amoureuses.



### Définition

La **violence sexuelle** se définit comme un acte à caractère sexuel tenté ou commis sur une autre personne **sans son consentement** libre et éclairé ou qui n'est pas en mesure de consentir, ce qui inclut un consentement émis sous la force, suite à des menaces, sous l'effet de l'alcool ou de drogue.

(Basile & Saltzman, 2002)

## Description des regroupements des expériences difficiles

### Violence dans les relations amoureuses (VRA)

- Violence sexuelle  
(ex. : atouchements ou relations sexuelles sous contrainte de la force ou sous pression, activités sexuelles sans consentement)
- Violence psychologique et verbale  
(ex. : manipuler, insulter, menacer, contrôler)
- Violence physique  
(ex. : se faire gifler, être poussé ou frappé)

### Difficultés relationnelles

- Manque de confiance, jalousie et infidélité
- Conflits et difficultés à gérer
- Engagement affectif disproportionné
- Difficultés sexuelles
- Désapprobation parentale face à la relation amoureuse
- Autres (ex. : maladie, deuil, surveillance)

### Ruptures amoureuses

- Rompre
- Instabilité amoureuse  
(ex. : relation à distance ou intermittente)

### Non-réciprocité des sentiments amoureux

- Faux espoirs ou avances non reconnues
- Avoir le cœur brisé
- Ne plus être en amour avec le ou la partenaire

## VRA en tant que pire expérience

Pour plus d'un tiers des jeunes, la **pire expérience** rapportée au sein des relations amoureuses fait référence à l'une des trois formes de **violence**. Voici trois témoignages de ces expériences :

“ Lorsque j'étais en relation, mon amoureux me touchait sexuellement et il m'obligeait à le toucher devant d'autres personnes. Lorsque je lui disais d'arrêter, il meurt et continuait. J'étais fâchée et j'avais un peu peur. ”

Violence sexuelle, fille, 15 ans

“ L'expérience la plus difficile était quand je voulais casser avec elle, mais elle me disait qu'elle allait se suicider si je le faisais. J'avais peur pour elle, et pour ce qui allait se passer. ”

Violence psychologique et verbale, garçon, 15 ans

“ Me chicaner rudement avec mon copain, qu'il orne après moi puis le lendemain matin je me réveille avec un black eye. C'est difficile d'aimer quelqu'un qui nous fait plus pleurer que sourire. ”

Violence physique, fille, 15 ans

- Pour 4 jeunes sur 5, la **violence sexuelle** s'accompagne de **violence psychologique et/ou physique**.
- La **violence** et les **difficultés relationnelles** sont majoritairement considérées par les jeunes comme étant la **pire expérience vécue** au sein de leurs relations amoureuses.
- Bien que certains jeunes affirment **avoir vécu au moins une expérience de violence sexuelle** au sein d'une relation amoureuse dans les 12 derniers mois, 4 % d'entre eux **n'ont pas soulevé de difficulté** au sein de leur couple.

## Retombées pour la pratique

- Les adolescents doivent être davantage sensibilisés en ce qui concerne la violence au sein de leurs relations amoureuses. **Les diverses formes que peut prendre la violence** sont **méconnues** par les jeunes, particulièrement en ce qui concerne la violence sexuelle et psychologique. De cette façon, ils seront en mesure de mieux **cibler les comportements violents** au sein de leur couple ainsi que toutes ses **subtilités**.
- Ces interventions sont d'autant plus importantes auprès des jeunes ayant rapporté de la violence sexuelle étant donné qu'ils sont plus à risque de vivre des expériences de violence en contexte amoureux comparativement aux jeunes non victimes.
- Une éducation à la sexualité plus rigoureuse doit être offerte aux adolescents dans une **approche globale** incluant ainsi les différents **enjeux relationnels**. En effet, les jeunes sont autant préoccupés par leurs difficultés relationnelles que par la violence vécue au sein du couple. Il est donc souhaitable de promouvoir des **relations amoureuses épanouissantes et égalitaires** dans lesquelles les jeunes seront en mesure de **gérer les difficultés rencontrées**, telles que les conflits, la jalousie et les ruptures.
- Des études ultérieures pourraient **approfondir les expériences subjectives** vécues par les jeunes en contexte amoureux et **documenter** plus particulièrement les **difficultés rencontrées**, et ce, en tenant compte du genre et de l'orientation sexuelle.

Pour citer ce document: Van Camp, T., Hébert, M., Fernet, M., Blais, M., Lavoie, F., & l'équipe PAJ. (2015, octobre). *Flash PAJ #9 – Pires expériences vécues au sein des relations amoureuses chez les jeunes ayant subi de la violence sexuelle*. Équipe des IRSC sur les traumatismes interpersonnels, Université du Québec à Montréal, Montréal (QC), Canada.

Avec la collaboration de : Anne-Julie Bouchard et Laura Désilets, stagiaires de 1<sup>er</sup> cycle ainsi que Mélanie St Hilaire et Manon Robichaud, professionnelles de recherche

Pour télécharger les Flash PAJ disponibles, consulter le lien suivant : <http://pai.uqam.ca/flash-paj>