

# Formation Constellation : pour des parcours intimes positifs et égaux

## Objectifs de la formation

- 1 Sensibiliser et informer les étudiant·e·s et les membres du personnel sur les **violences dans les relations intimes**.
- 2 Outiller les étudiant·e·s et les membres du personnel à **accueillir** de manière adéquate et efficace à une **confiance de violence** par un·e partenaire intime.
- 3 Outiller les étudiant·e·s et membres du personnel à **réagir** de manière adéquate et efficace pour qu'ils-elles deviennent des **témoins actifs**.

## Résultats

L'évaluation pilote des effets de la formation auprès de 54 participant·e·s

- ↑ Connaissance du rôle des témoins actifs.
- ↑ Attitude de **désapprobation** face aux violences dans les relations intimes.
- ↑ Attitude favorable à la recherche d'aide et du rôle positif des témoins actifs.
- ↑ Confiance en ses capacités à faire face à la violence dans les relations intimes et adopter des comportements de témoins actifs

**100 %** estime être **davantage outillé·e** concernant la violence dans les relations amoureuses et intimes chez les étudiant·e·s **suite à la formation**

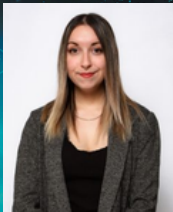
- Points forts identifiés
- Accessibilité et clarté du contenu
  - Variété des méthodes pédagogiques
  - Caractère interactif de la formation
  - Vulgarisation de qualité



À qui s'adresse la formation?

- Étudiant·e dans un cégep.
- Membre du personnel enseignant ou de soutien dans un cégep.
- Toute personne intéressée à en apprendre sur la violence dans les relations intimes.

**Formation asynchrone en ligne gratuite**  
[formationconstellation.uqam.ca](http://formationconstellation.uqam.ca)



Lahaie-Gagnon, J., Fernet, M., & Hébert, M. (2025, décembre). *Programme d'intervention #10 : Formation Constellation : pour des parcours intimes positifs et égaux*. Équipe de recherche FRQ-SC – Violence sexuelle et santé (ÉVISSA), Université du Québec à Montréal.



Pour contacter la chercheuse principale :  
[fernet.mylene@uqam.ca](mailto:fernet.mylene@uqam.ca)