



Programme Constellation : Guide d'animation des activités de sensibilisation



Publics cibles des activités : jeunes adultes fréquentant un établissement collégial ou d'éducation aux adultes, ou encore des jeunes de 18 à 25 ans.

Les activités du guide

80% des jeunes ont appris des choses en participant aux activités



Activités favorites des jeunes

- 1 Quiz sur les relations intimes
- 2 Conversations trouées sur le consentement sexuel
- 3 Les drapeaux rouges, les drapeaux gris et les drapeaux verts
- 4 La communication positive et l'accueil d'un dévoilement
- 5 L'histoire dont vous êtes le·la héros·héroïne
- 6 Création d'affiches sur le consentement sexuel

Format

- Quiz Mentimeter
- Conversations trouées à compléter de manière positive
- Classement d'énoncés selon qu'il s'agisse de caractéristiques positives, de comportements à surveiller ou de signaux d'alarme
- Jeu de cartes (style Cards Against Humanity) ou jeu sur la communication sur Instagram
- Jeu sur Instagram concernant le rôle des témoins actives
- Création d'affiches sur une plateforme de création

Le format des activités de sensibilisation

- Guide d'animation clé en main
- Activité de type kiosque
- Courte durée (2 à 5 minutes)

Appréciation

- ➡ Interactivité des activités
- ➡ Clarté des informations transmises
- ➡ Stratégies pédagogiques qui facilitent les apprentissages

94 % recommanderaient les activités à d'autres étudiant·e·s.

[Guide d'animation à télécharger](#)



Moran Novash, J., Fernet, M., & Hébert, M. (2025, décembre). *Programme d'intervention #11 : Guide d'animation des activités de sensibilisation*. Équipe de recherche FRQ-SC – Violence sexuelle et santé (ÉVISSA), Université du Québec à Montréal.



Pour contacter la chercheuse principale :
fernet.mylene@uqam.ca