

# Monarque : formation sur l'accompagnement en violence sexuelle conjugale

## Objectifs

La formation Monarque vise à renforcer les compétences des intervenantes dans l'accompagnement des femmes victimes de violences sexuelles en contexte conjugal, notamment à :

1. Reconnaître les violences sexuelles en contexte conjugal et leurs manifestations ;
2. Définir son mandat et les limites de l'intervention ;
3. Développer son aisance à aborder les violences sexuelles et à composer avec le niveau de confort des femmes ;
4. Acquérir les compétences nécessaires pour intervenir de manière efficace et sensible ;
5. Consolider les connaissances sur les procédures médico-légales pour accompagner et orienter les femmes.

## Modalités de la formation


- Format présentiel/ 2 journées (3 modules)
- Animée par des intervenantes
- Inclut un canevas d'animation, un support PowerPoint et un cahier des participantes

## Clientèle ciblée

Intervenantes des maisons membres du Regroupement des maisons pour femmes victimes de violence conjugale (RMFVVC)



REGROUPEMENT DES MAISONS  
POUR FEMMES VICTIMES  
DE VIOLENCE CONJUGALE



Fernet, M., Hébert, M., Brodeur, G. & Moran-Novash, J. (2026, février). *Programme d'intervention #12 : Monarque : formation sur l'accompagnement en violence sexuelle conjugale*. Équipe de recherche FRQ-SC – Violence sexuelle et santé (ÉVISSA), Université du Québec à Montréal.



Pour contacter la chercheuse principale :  
[fernet.mylene@uqam.ca](mailto:fernet.mylene@uqam.ca)

# La formation

## Thématiques abordées

- 🦋 Les **formes** de violences sexuelles en contexte conjugal, leurs **particularités** et les **mythes** associés ;
- 🦋 Les **impacts** des violences sexuelles en contexte conjugal ;
- 🦋 Le **rôle** des intervenantes dans l'intervention en matière de violences sexuelles en contexte conjugal et les **limites de leur mandat** ;
- 🦋 Les meilleures pratiques d'intervention, notamment **sensibles aux traumatismes** et **culturellement sensibles** ;
- 🦋 L'accompagnement dans les **démarches médico-légales** ;
- 🦋 La prévention du **trauma vicariant** et de **la fatigue de compassion**.

## Méthodes pédagogiques

- 🦋 Jeux de rôle
- 🦋 Études de cas
- 🦋 Discussions
- 🦋 Réflexions individuelles guidées
- 🦋 Quiz interactifs
- 🦋 Imagerie mentale



# Évaluation pilote des effets de la formation et de son appréciation

## Évaluation pilote des effets de la formation auprès de 55 participant·es

↑  
↑  
↑  
Connaissances des délais pour procéder à un examen médico-légal et des délais de prescription pour porter plainte en matière de violence sexuelle ou conjugale;

↑  
↑  
↑  
Connaissances des pratiques d'intervention culturellement sensibles;

↑  
↑  
↑  
Aisance à intervenir en contexte de violence sexuelle conjugale;

↑  
↑  
↑  
Habilités à intervenir en contexte de violence sexuelle conjugale.

La majorité des intervenantes prévoient appliquer les acquis de la formation dans leur pratique professionnelle.

## Appréciation de la formation

- Climat émotionnel sécurisant et non alourdissant durant la formation;
- Qualité de l'animation et des formatrices;
- Applicabilité immédiate des acquis.

## Retombées de la formation sur la pratique professionnelle

- Renforcement de l'utilisation d'interventions formelles dans les aires communes, afin de favoriser l'ouverture progressive aux sujets sensibles.
- Consolidation des pratiques existantes et renforcement de la confiance des intervenantes dans l'intervention en matière de violence sexuelle.