

# LES HYPER-PRATIQUES

Feuille informatif sur des pratiques novatrices et exemplaires

Numéro 4 - Mars 2017

## ATELIER DE PRÉVENTION DE L'AGRESSION SEXUELLE OFFERT PAR VIOL-SECOURS

Développé par l'organisme Viol-Secours, de la région de Québec.

Ce feuillet informatif présente une description du programme de sensibilisation et de prévention offert par l'organisme Viol-Secours, expose les principales conclusions de l'évaluation, ses effets et les perspectives futures en matière de prévention de l'agression sexuelle chez les jeunes.

### DESCRIPTION DE L'ATELIER

**Viol-Secours** est un Centre d'aide et de lutte aux agressions à caractère sexuel (CALACS) actif depuis 1976 à Québec. Ce centre offre des services d'écoute et de référence disponibles jour et nuit, des interventions individuelles et de groupe et de l'accompagnement lors des démarches médicosociales, policières et judiciaires pour les victimes ainsi que des services de soutien pour leurs proches. Il offre également des **services de prévention, de sensibilisation et de formation** (scolaire et professionnel). Le présent feuillet présente plus précifiquement des informations portant sur un **atelier de sensibilisation et de prévention** de l'agression sexuelle qui vise les adolescents des **milieux scolaires** de la région de la Capitale-Nationale développé par les intervenants de Viol-Secours.

Cet atelier de prévention, d'une **durée de 75 minutes** et destiné aux **jeunes de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire**, vise ultimement à réduire l'incidence de différentes formes d'agression sexuelle chez les adolescents et à les amener à réfléchir sur cette problématique. Plus de 2 000 jeunes sont rencontrés chaque année dans le cadre de cet atelier. **Six thèmes** reliés à l'agression sexuelle et à sa prévention sont abordés, soit : 1) la présentation de l'organisme et de ses services, 2) les définition et les statistiques de l'agression sexuelle (harcèlement, exhibitionnisme, agression par un amoureux ou un étranger), 3) les mythes fréquents, les fausses croyances et les réalités, 4) les conséquences de l'agression sexuelle, 5) que faire en cas d'agression sexuelle ou lors du dévoilement par une victime ou un agresseur, et 6) les stratégies de prévention. Les ateliers sont offerts en **groupes mixtes d'adolescents** par une intervenante formée à l'intervention en service social et à l'animation de l'atelier. Des cartons imprimés sont utilisés rappelant les principaux points abordés. Des **discussions de groupe** sont encouragées via l'utilisation de vignettes qui ciblent l'agression sexuelle et particulièrement la violence des hommes envers les femmes.

### Objectifs globaux de l'atelier

Cet atelier vise à améliorer :

- 1) les **connaissances** sur l'agression sexuelle ;
- 2) la connaissance des **ressources disponibles** en cas d'agression sexuelle ;
- 3) les **attitudes** quant à l'agression sexuelle
- 4) la **capacité à reconnaître** une agression sexuelle, et ;
- 5) la **capacité à réagir** adéquatement à une divulgation d'agression sexuelle.

### Avantages de l'atelier

L'atelier est de **courte durée** et peut-être offert de manière flexible auprès des élèves de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire par des intervenants formés à son administration. Il permet ainsi de rejoindre un **grand nombre de jeunes rapidement**. L'atelier permet de sensibiliser les adolescents au sujet de différentes thématiques entourant l'agression sexuelle en favorisant l'acquisition de connaissances justes et



Pour plus d'informations, consulter le site web de Viol-Secours: <http://www.violsecours.qc.ca/prevention>

l'amélioration des attitudes relatives à l'agression sexuelle, notamment celles qui tendent à blâmer les victimes de l'agression subie. L'atelier permet également aux garçons et filles de développer de meilleures capacités à reconnaître ce qu'est une situation d'abus sexuel en enfance ou d'agression sexuelle dans une relation de couple adolescent et à réagir adéquatement lorsqu'un.e ami.e leur dévoile une agression sexuelle, c'est-à-dire **sans minimiser les faits, sans blâme ou agressivité et de manière généralement plus soutenante**. Il permet également aux filles qui le reçoivent de mieux connaître les services auxquelles elles peuvent avoir recours en cas d'agression sexuelle. Finalement, l'atelier permet d'augmenter la **résilience** des jeunes participants.

## FAITS SAILLANTS DES RÉSULTATS DE L'ÉVALUATION

Une étude évaluative a été réalisée auprès de 589 adolescents de deux écoles secondaires publiques de la région de Québec (gr. expérimental = 258 ; gr. contraste = 331). Ils ont participé au prétest (une semaine avant), au post-test (une semaine après) et à un suivi trois mois après l'atelier. L'objectif de cette étude était d'explorer les effets à court et à moyen terme de l'atelier de prévention de l'agression sexuelle de Viol-Secours auprès des adolescents.

Les différents résultats démontrent que les adolescents ayant assisté à l'atelier de prévention se sont **significativement améliorés** sur l'ensemble des variables évaluées tandis que ceux du groupe contraste sont restés stables ou leurs résultats se sont détériorés sur certains aspects. L'atelier de prévention de l'agression sexuelle offert par l'organisme Viol-Secours est **jugé efficace** lorsqu'offert à des élèves de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire afin d'améliorer : leurs connaissances relatives à l'agression sexuelle et aux ressources en cas d'agression sexuelle, leurs attitudes liées à l'agression sexuelle, leurs habiletés à reconnaître une agression sexuelle et à répondre à un dévoilement d'agression sexuelle.

Les filles présentent de meilleurs résultats aux trois temps de mesure que les garçons par rapport à leurs connaissances, à leurs attitudes et à leurs habiletés. Toutefois, les **gains des garçons après l'atelier de prévention sont équivalents à ceux des filles**. Aucune caractéristique des participants ne semble modérer les effets de l'atelier. Par ailleurs, des effets inattendus ont été observés auprès des adolescents. Suite à l'atelier, ils présentent une **amélioration des niveaux de résilience et de conscience, et d'acceptation de soi**.

En ce qui concerne la **satisfaction**, la majorité des participants et des enseignants ont exprimé **plusieurs éléments positifs** sur la pertinence d'offrir un tel atelier et la qualité de l'animation.

## Perspectives futures

Les résultats ont permis de confirmer que les attitudes et croyances quant à l'agression sexuelle peuvent changer au cours d'une brève intervention chez des jeunes filles et garçons du secondaire. Il serait nécessaire de **développer des interventions répétées ou de plus longue durée** afin d'approfondir les notions de prévention de l'agression sexuelle ainsi que les notions plus ambiguës telles que la violence dans les relations amoureuses chez les adolescents et le consentement.

## POUR PLUS D'INFORMATIONS

Consulter le site web de Viol-Secours à l'adresse suivante : <http://www.violsecours.qc.ca/prevention>. Ce site web contient des informations pratiques sur l'organisme ainsi que sur les services de prévention offerts. Il est également possible de les contacter par téléphone au (418) 522-2120 pour obtenir davantage d'informations sur leurs services.

## RÉFÉRENCES

Daigneault, I., Hébert, M., McDuff, P., Michaud, F., Vézina-Gagnon, P., Henry, A., & Porter-Vignola, É. (2015). Effectiveness of a sexual assault awareness and prevention workshop for youth: A 3-month follow-up pragmatic cluster randomization study. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 24(1), 19-30. doi:10.3138/cjhs.2626

Daigneault, I., Michaud, F., Hébert, M., Caron, L., & McDuff, P. (2011). *Rapport des effets à court et à moyen terme des profils d'apprentissage et de la satisfaction des participants à l'atelier de prévention de l'agression sexuelle offert par Viol-Secours aux adolescentes de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire de la région de la Capitale-Nationale*. Rapport de recherche. Québec (QC), Canada: Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale Direction régionale de santé publique; Montréal (QC), Canada: Université de Montréal, Département de psychologie, 96 p.

<http://www.ciuss-capitalemontreal.gouv.qc.ca/rapport-des-effets-court-et-moyen-terme-des-profils-dapprentissage-et-de-la-satisfaction-des>

Pour contacter la responsable de l'évaluation : Isabelle Daigneault, Ph.D., Professeure-chercheure, Département de psychologie, Université de Montréal. [isabelle.daigneault@umontreal.ca](mailto:isabelle.daigneault@umontreal.ca). <http://www.isabelledaigneault.ca/>

Pour citer ce document: Daigneault, I., Michaud, F., Hébert, M., Caron, L., & McDuff, P. (2017, mars). *Les hyper-pratiques #4 : Atelier de prévention de l'agression sexuelle offert par Viol-Secours*. Équipe de recherche Violence sexuelle et santé (FRQ-SC #187954), UQAM, Montréal, QC.

Avec la collaboration de Catherine Bourgeois, candidate au doctorat en psychologie (recherche-intervention), ainsi que Manon Robichaud et Janèle Boivin, professionnelles de recherche.

Ce feuillet informatif a été réalisé dans le cadre des travaux de l'Équipe Violence Sexuelle et Santé (ÉVISSA) financée par les Fonds de recherche du Québec - Société et culture (FRQ-SC #187954).