

LES HYPER-PRATIQUES

Feuille informatif sur des pratiques novatrices et exemplaires

Numéro 7 – Mars 2020

Programme LANTERNE :

Protéger nos tout-petits de la violence sexuelle

Le programme Lanterne est une initiative de la Fondation Marie-Vincent.

Ce feuillet informatif présente une description du programme Lanterne, le public cible, les outils et formations associés, les modalités relatives à son utilisation ainsi que les faits saillants de son évaluation. Finalement, des perspectives futures sont également énoncées.



Pour plus d'information: marie-vincent.org/services/prevention-tout-petits/

DESCRIPTION DU PROGRAMME

La violence sexuelle représente une problématique de santé publique préoccupante en raison de son ampleur et des conséquences qu'elles engendrent chez les victimes. Au Québec, près d'une femme sur cinq et un homme sur dix rapportent avoir été victime de violence sexuelle avant l'âge de 18 ans (Tourigny et al., 2008). Selon le ministère de la Sécurité Publique (2016), près de 50 % des victimes d'agression sexuelle représentent des mineur.es. Il est à considérer que compte tenu de leur niveau de développement qui limite le dévoilement, les tout-petits sont particulièrement vulnérables à la violence sexuelle :

- Ils sont dépendants des adultes qui leurs prodiguent des soins;
- Ils ne distinguent encore pas la notion de bien et de mal;
- Ils apprennent à faire confiance à l'adulte et à se conformer à ce qui est demandé;
- Ils ne reconnaissent pas les situations à risque;
- Ils n'ont pas le vocabulaire pour mettre des mots sur les situations qu'ils vivent.

Ces constats justifient de façon inéluctable le déploiement d'actions basées sur des pratiques exemplaires pour contrer la violence sexuelle, notamment chez les très jeunes enfants.

Dans le cadre de sa mission, la Fondation Marie-Vincent s'engage à jouer un rôle en **prévention de la violence sexuelle**. Dans ce contexte, elle a élaboré le programme **Lanterne : Faire la lumière sur l'éducation à la sexualité saine et les relations égalitaires chez les tous-petits**.

Le programme Lanterne s'adresse aux enfants d'âge préscolaire et aux adultes qui gravitent autour d'eux. Il mise sur l'éducation à la sexualité et la promotion des relations égalitaires des enfants âgés de **0 à 5 ans**. Le programme Lanterne propose une variété d'outils :

- ludiques et adaptés aux besoins des tout-petits;
- rédigés dans un vocabulaire simple;
- accompagnés de visuels stimulants;
- qui abordent toutes les sphères du développement de l'enfant;
- qui s'intègrent facilement dans le quotidien des tout-petits;
- qui favorisent la discussion et la collaboration avec les parents;
- qui offrent des balises claires concernant les situations préoccupantes et les procédures à suivre en cas d'inquiétude ou d'urgence.

Une version attikamek, programme Lanterne/Awacic, a aussi été développée et évaluée et fait l'objet d'une autre capsule **Les Hyper-pratiques**.

OUTILS ET FORMATIONS ASSOCIÉS AU PROGRAMME LANTERNE

OUTILS	PUBLIC CIBLE	ANIMÉ PAR	THÈMES
Imagier tout-carton <i>Toi comme moi</i>	0-24 mois 2-3 ans	Parents Intervenant.es	Relations égalitaires
Album <i>La bulle de Miro</i>	2-3 ans 3-5 ans	Parents Intervenant.es	Bulle, intimité, espace personnel
Album <i>Marvin a disparu</i>	2-3 ans 3-5 ans	Parents Intervenant.es	Stéréotypes sexuels
Jeu <i>Marvin, à quoi on joue?</i>	2-3 ans 3-5 ans	Intervenant.es	Violence sexuelle et habiletés de protection de soi
Cahier-Causerie <i>Dis-moi tout, Marvin...</i>	3-5 ans	Intervenant.es	Éducation à la sexualité, relations égalitaires et violence sexuelle
Guide Lanterne <i>Que dois-je faire, Marvin?</i>	Intervenant.es		Violence sexuelle, comportements sexuels sains et problématiques, dévoilement, signalement
Vidéos	Parents Intervenant.es		Éducation à la sexualité, relations égalitaires et violence sexuelle
Ateliers pour les parents	Parents	Intervenant.es	Éducation à la sexualité, relations égalitaires, violence sexuelle et habiletés de protection de soi
Fiches parent-enfant	0-24 mois 2-5 ans	Parents	Éducation à la sexualité, relations égalitaires, violence sexuelle et habiletés de protection de soi



Des **formations** dédiées aux éducatrices - éducateurs et aux intervenant.es des différents milieux de la petite enfance sont aussi associées au programme Lanterne en vue d'accroître leurs connaissances en matière de violence sexuelle, d'éducation à la sexualité et de promotion des relations égalitaires chez les tout-petits et de s'approprier les outils pour favoriser une utilisation optimale.

De plus, une formation spécifique pour agir à titre de personne-ressource Lanterne au sein de son établissement est aussi disponible.

ÉVALUATION

L'évaluation, réalisée au cours de la première année d'implantation du programme Lanterne en milieux éducatifs et d'intervention, a pris appui sur un devis mixte en visant à :

- ✓ documenter les effets de la formation du programme Lanterne;
- ✓ explorer l'utilisation des outils du programme;
- ✓ sonder l'expérience des intervenant.es assigné.es à titre de personnes Lanterne;
- ✓ offrir des recommandations en vue de bonifier le programme, s'il y a lieu.

Voici les faits saillants de l'évaluation qui témoignent des effets positifs du programme :

- **Acquisition de nouvelles connaissances** entourant notamment la définition de la violence sexuelle, la vulnérabilité des tout-petits face à cette forme de violence, la présence de stéréotypes sexuels dans l'espace public et l'importance de faire la promotion des relations égalitaires;
- **Reconnaissance de l'importance de l'éducation à la sexualité chez les tout-petits et diminution des préjugés** à propos des relations égalitaires et de la violence sexuelle envers les jeunes enfants;
- **Augmentation significative du sentiment d'autoefficacité** à réaliser des activités d'éducation à la sexualité et de prévention de la violence sexuelle auprès des tout-petits et à intervenir auprès d'eux si nécessaire;
- **Appréciation positive** de la formation;
- **Intérêt marqué pour l'utilisation du programme** Lanterne et des **outils** associés;
- **Rôle des personnes Lanterne** alloué particulièrement au soutien des collègues dans leur utilisation des outils auprès des enfants.
- **Recommandations** :
 - Développer davantage d'outils éducatifs;
 - Créer une communauté de pratique entre les personnes Lanterne.

PERSPECTIVES FUTURES

La Fondation Marie-Vincent vise le déploiement de son programme Lanterne au niveau régional, national et international au sein de l'ensemble des établissements qui oeuvrent auprès des tout-petits et surtout auprès de leurs parents en y associant une évaluation.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Consulter le site web du programme Lanterne de la Fondation Marie-Vincent : marie-vincent.org/services/prevention-tout-petits/

RÉFÉRENCE

Hébert, M., Julien, M., Fortin, A., Dion, J. et Cyr, M. (2019). *Rapport de l'évaluation pilote du programme Lanterne : faire la lumière sur l'éducation à la sexualité saine et les relations égalitaires chez les tout-petits*, Université du Québec à Montréal.