

Programme Constellation : Pour un univers intime positif et égalitaire

Objectifs

1. Soutenir des activités visant à sensibiliser l'ensemble de la communauté collégiale (jeunes adultes et personnel) aux violences dans les relations intimes.

2. Former la communauté collégiale à être des témoins actives face à la violence dans les relations intimes.

Clientèles ciblées

- Étudiant·es en milieu collégial ou d'éducation aux adultes
- Jeunes adultes
- Membres du personnel des établissements d'enseignement collégial

Milieus d'implantation

- Établissements d'enseignement collégial
- Centres de formation aux adultes
- Tout organisme offrant des services à des jeunes adultes

Le programme

Quatre composantes :

1. Huit épisodes de balado/podcast
2. Guide d'animation de six activités de sensibilisation
3. Une formation asynchrone en ligne
4. Guide d'accompagnement pour la formation et la supervision de témoins actives en prévention de la violence dans les relations intimes

Les outils sont actuellement disponibles en français. Leur traduction/adaptation est en cours pour les milieux anglophones.



Les composantes du programme

1

Balados (podcasts) Constellation

Huit épisodes disponibles :

1. La gestion des conflits et la communication
2. La violence dans les relations intimes
3. La séduction à l'ère des technologies
4. La recherche d'aide et mettre un terme à la violence
5. L'intervention face à la violence
6. Le consentement sexuel
7. Le désir et la communication dans la sexualité
8. Les oppressions et la violence



[Laboratoire violence et sexualité](#)



[Constellation](#)

2

Guide d'animation d'activités de sensibilisation clé en main

Courtes activités de type "kiosque"

1. Le quiz sur les relations intimes
2. Les conversations trouées sur le consentement
3. Les drapeaux rouges, verts et gris
4. La communication positive et l'accueil d'un dévoilement
5. L'histoire dont vous êtes le-la héros-héroïne
6. Campagne visuelle sur le consentement sexuel



[Pour vous procurer le guide
gratuitement](#)

3

Formation en ligne Constellation

Formation asynchrone de 75 minutes
comprenant six (6) modules de formation

1. Introduction
2. Qu'est-ce que la violence dans les relations intimes ?
3. Pourquoi les personnes qui subissent de la violence dans les relations intimes restent-elles ?
4. Comment mettre fin aux comportements de violence en tant que victime ou auteur-ice ?
5. Quels rôles peuvent jouer les témoins act ?
6. Quelles sont les différentes interventions possibles et souhaitables ?



[Pour suivre la formation
gratuitement](#)

4

Guide d'accompagnement pour la formation et la supervision de témoins actif-ves

Guide d'accompagnement incluant :

1. Stratégies à privilégier pour implanter une structure de témoins actif-ves (avant, pendant et après l'implantation)
2. Plan de déroulement de la formation et soutien des témoins actif-ves
3. Soutien visuel de la formation
4. Planificateur pour le déploiement des activités
5. Suggestions pour l'animation de rencontres de supervision de témoins actif-ves
6. Arbre décisionnel pour agir selon le niveau d'urgence



[Pour vous procurer le guide
gratuitement](#)

Le programme Constellation est une adaptation du programme Étincelles. Une analyse des besoins a été réalisée auprès d'intervenant.e.s en milieu collégial et des étudiant.e.s afin d'assurer la pertinence de l'adaptation du programme Étincelles et son adéquation à leurs besoins et au contexte de l'intervention.