

Trajectoires des jeunes

Chaire de recherche du Canada sur les traumas interpersonnels et la résilience



Les conséquences des traumas interpersonnels peuvent se révéler très délétères. En effet, les enfants et les adolescents ayant vécu de tels traumas tendent à développer des symptômes s'apparentant au trouble de stress post-traumatique et sont davantage à risque de vivre d'autres situations de victimisation.

Il apparaît inéluctable d'identifier les facteurs de protection agissant sur les plans individuel, familial, social et communautaire afin de réduire les impacts des traumas interpersonnels et de surcroît, favoriser la résilience chez les jeunes confrontés à cette adversité. Des programmes de prévention et des interventions exemplaires sont aussi prioritaires.



DE LA RECHERCHE INSPIRANTE

Afin de réduire les conséquences de la violence interpersonnelle et favoriser la résilience et le développement optimal des jeunes victimes, la Chaire de recherche se doit d'être à la fine pointe des connaissances en matière de traumas interpersonnels et de stratégies d'intervention. Pour ce faire, elle cerne les corrélats associés aux trajectoires de résilience et de revictimisation, elle examine les facteurs qui influent sur l'adaptation des jeunes confrontés à la violence interpersonnelle et elle procède à l'évaluation de modes d'intervention et de programmes de prévention innovants.



DES BÉNÉFICES POUR LA SOCIÉTÉ

La Chaire de recherche est l'assise de projets de recherche prometteurs qui visent à :

- Endiguer, au niveau sociétal, la violence sexuelle ;
- Réduire les impacts des traumas interpersonnels chez les jeunes ;
- Augmenter la capacité des jeunes à se reconstruire face à l'adversité ;
- Permettre l'accès à des programmes, des interventions reconnues et des outils de prévention aux jeunes et aux adultes qui gravitent autour d'eux ;
- Favoriser l'émergence de relations amoureuses saines et positives chez les jeunes et contribuer, par ricochet, à leur bien-être.



EXEMPLES DE PROJETS

Parcours amoureux des jeunes (PAJ)

L'enquête PAJ a documenté la prévalence de la violence dans les relations amoureuses chez les jeunes et les facteurs de risque associés. Elle a dressé un premier portrait québécois de la situation auprès d'un échantillon représentatif de près de 8 200 jeunes. Les résultats ont contribué à l'élaboration d'outils de sensibilisation pour les jeunes et le personnel scolaire ainsi qu'une campagne de sensibilisation socionumérique.

Étincelles

En continuité à PAJ, le programme Étincelles vise la prévention de la violence dans les relations amoureuses des jeunes et la promotion de parcours amoureux positifs.

Ce programme multicomposantes cible :

- Les jeunes de secondaire 3 et 4 (ateliers en classe);
- Le personnel scolaire (formation);
- Les adultes significatifs (capsules vidéos éducatives);
- Des jeunes pairs aidants (jeunes leaders Étincelles au sein de leur école).

Une évaluation permettra de bonifier le programme et de documenter ses retombées.

MOTS-CLÉS

Traumas interpersonnels | Résilience | Enfants | Adolescents | Parcours amoureux | Prévention | Violence interpersonnelle

POUR EN SAVOIR PLUS

Chaire de recherche du Canada sur les traumas interpersonnels et la résilience

Titulaire

Martine Hébert, professeure
au Département de sexologie

☎ 514-987-3000 poste 5697

✉ hebert.m@uqam.ca

🌐 martinehebert.uqam.ca

🐦 [DrMartineHebert](https://twitter.com/DrMartineHebert)

recherche.uqam.ca

🐦 [mdc_uqam](https://twitter.com/mdc_uqam)



PARTENAIRES

CHU Sainte-Justine; Direction Régionale de Santé Publique de Montréal; Institut National de Santé publique du Québec; ministère de la Santé et des Services sociaux; ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur; Secrétariat à la condition féminine; Tel-jeunes.

UQAM | **Service des partenariats
et du soutien à l'innovation**