

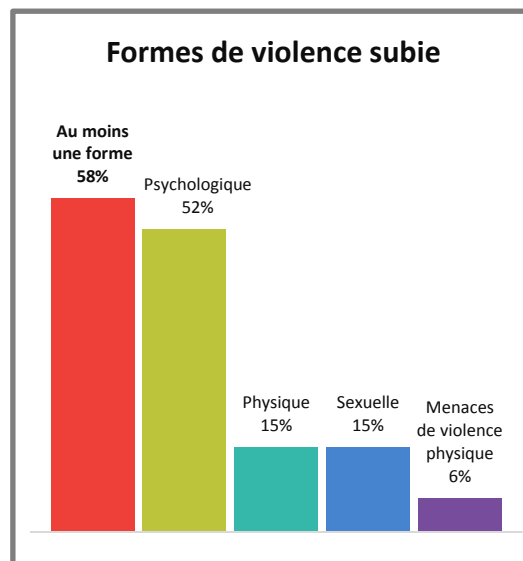
Violence subie dans les relations amoureuses chez les jeunes

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence les situations (voir encadré à la page suivante) sont-elles arrivées durant un conflit avec leur partenaire amoureux?

- Près de 60 % des jeunes rapportent avoir vécu **au moins une forme de violence** dans leur relation amoureuse.
- Un peu plus d'un jeune sur 2 a indiqué avoir vécu de la **violence psychologique**; cette forme étant la plus souvent rapportée.
- La **violence physique** et la **violence sexuelle** sont rapportées dans des proportions similaires, soit environ par 1 jeune sur 7.
- Près de 6 % ont reçu des **menaces de violence physique** de leur partenaire.

La violence dans les relations amoureuses est un phénomène fréquent chez les jeunes

- Un nombre considérable d'adolescents sont victimes de comportements violents commis par leur partenaire lors de conflits.
- Plusieurs jeunes vivent des expériences difficiles en lien avec la violence dès leurs premières relations de couple.



Faits saillants issus de l'article

Hébert, M., Blais, M., & Lavoie, F. (2017). Prevalence of teen dating victimization among a representative sample of high school students in Quebec. *International Journal of Clinical and Health Psychology*. doi:10.1016/j.ijchp.2017.06.001

C'est quoi l'enquête PAJ?

L'enquête sur les Parcours amoureux des jeunes (PAJ) a rejoint plus de 8 000 jeunes du 2^e cycle du secondaire au Québec. Cette étude est subventionnée par les Instituts de recherche en Santé du Canada (IRSC, #103 944) et dirigée par Martine Hébert, Ph.D., UQAM.

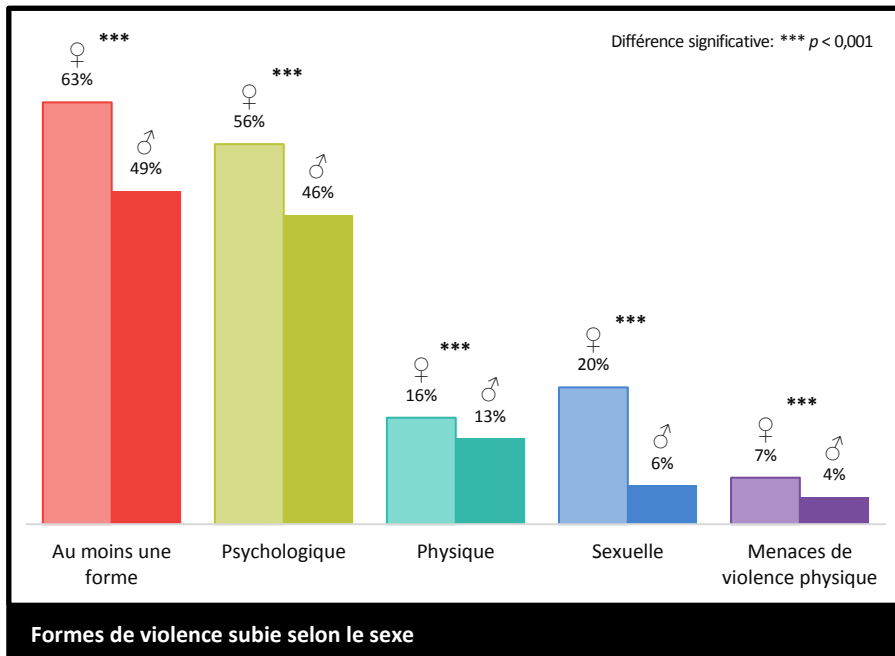
Les résultats présentés dans ce feuillet sont basés sur un échantillon représentatif de 6 531 jeunes. Parmi eux, 2 094 filles (55 %) et 1 344 garçons (49 %) ont rapporté avoir eu une relation amoureuse dans les 12 derniers mois.



Définition

La **violence dans les relations** se définit comme étant « tout comportement ayant pour effet de nuire au développement de l'autre en compromettant son **intégrité physique, psychologique et sexuelle** ».

(Lavoie, Vézina, Gosselin, & Robitaille, 1994)



Différences selon le sexe

- Les filles vivant des situations de violence sont plus nombreuses que les garçons, et ce pour toutes les formes de victimisations présentées.
- L'écart est particulièrement important en ce qui concerne la victimisation sexuelle: 1 fille sur 5 est victime de **violence sexuelle** de la part de son partenaire tandis que le rapport est de 1 sur 15 pour les garçons.
- La **violence psychologique** demeure la forme de violence la plus souvent rapportée, autant chez les filles que chez les garçons.

Retombées pour la pratique

- La violence dans les relations amoureuses des jeunes est un phénomène non négligeable. Beaucoup trop d'adolescents vivent des formes de violence au sein de leur couple, d'où l'importance d'**intervenir dès les premières relations amoureuses** par des stratégies éducatives et préventives.
- La violence psychologique est la forme de victimisation la plus fréquemment rapportée par les deux sexes. Pour cette raison, les démarches préventives doivent porter une attention particulière à cette forme de violence. À cet effet, une prise de conscience de la part des jeunes sur les mots violents utilisés de manière banale s'avère importante pour **favoriser une communication positive** à la fois dans leur conflit et dans l'expression de leurs émotions.
- Les interventions devraient accorder une place aux **aspects positifs de l'amour**:
 1. Promouvoir les relations saines, harmonieuses et égalitaires;
 2. Travailler sur des stratégies de résolution de conflits.

Pour citer ce document: Hébert, M., Lavoie, F., Blais, M., & Guerrier, M. (2015, juin). *Flash PAJ #1 - La violence subie dans les relations amoureuses chez les jeunes*. Équipe des IRSC sur les traumatismes interpersonnels, Université du Québec à Montréal, Montréal (QC), Canada.

Avec la collaboration de: Manon Robichaud, Catherine Moreau et Nathalie Léger, professionnelles de recherche

Pour télécharger les Flash PAJ disponibles, consulter le lien suivant: <http://paj.uqam.ca/flash-paj/>

Comment la violence peut se manifester concrètement

Psychologique:

- Dire des choses pour me mettre en colère
- Me ridiculiser ou rire de moi devant les autres
- Me suivre pour savoir où et avec qui je suis

Physique:

- Me frapper ou me donner un coup de poing ou de pied
- Me donner une gifle ou me tirer les cheveux
- Me pousser, me bousculer, me secouer ou me retenir de force

Sexuelle:

- M'embrasser, me caresser ou me faire des attouchements...
- Essayer d'avoir ou avoir une relation sexuelle ...
- ... alors que je ne voulais pas

Menaces de violence physique:

- Menacer de me faire du mal ou de me blesser
- Menacer de me frapper ou de me lancer quelque chose

