

# FLASH PAJ



Équipe des IRSC sur les traumatismes interpersonnels

No 2 - Juillet 2015

## Cyberintimidation: Un portrait de la situation

L'avènement des **nouvelles technologies** et des **médias sociaux** ont contribué à l'apparition d'une nouvelle forme d'intimidation chez les jeunes: la **cyberintimidation**.

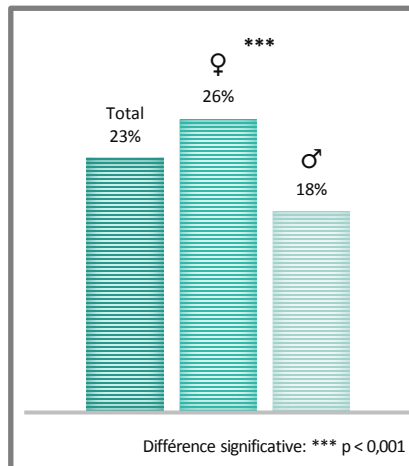
La cyberintimidation est d'autant plus facilitée par le **caractère anonyme des messages** et des **auteurs désinhibés** par le fait d'être cachés derrière leur ordinateur.

Les insultes, les moqueries et le harcèlement de même que le caractère incontrôlable d'internet créent un sentiment de **surexposition** chez les victimes les rendant encore **plus vulnérables**.

En Amérique du Nord et à travers le monde, des cas de **détresse psychologique**, voire même des **tentatives de suicide** chez des jeunes victimes de cyberintimidation ont été récemment rapportés. D'où la nécessité d'étudier les conséquences associées à la cyberintimidation auprès des adolescents québécois.

Au cours des 12 derniers mois, environ combien de fois quelqu'un t'a harcelé/e (rumeurs, intimidation, menaces, etc.) par voie électronique (Facebook, MySpace, MSN, courriel, texto, etc.)?

- Un peu plus d'**un jeune sur 5** rapporte avoir été victime de cyberintimidation.
- Les **filles sont plus nombreuses** à rapporter être victimes de cyberintimidation comparativement aux garçons.



### Faits saillants issus de l'article

Cénat, J.-M., Hébert, M., Blais, M., Lavoie, F., Guerrier, M., & Derivois, D. (2014). Cyberbullying, psychological distress and self-esteem among youth in Quebec schools. *Journal of Affective Disorders*, 169, 7-9.

doi: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jad.2014.07.019>

### C'est quoi l'enquête PAJ?

L'enquête sur les Parcours amoureux des jeunes (PAJ) a rejoint plus de 8 000 jeunes du 2<sup>e</sup> cycle du secondaire au Québec. Cette étude est subventionnée par les Instituts de recherche en Santé du Canada (IRSC, #103 944) et dirigée par Martine Hébert, Ph.D., UQAM.

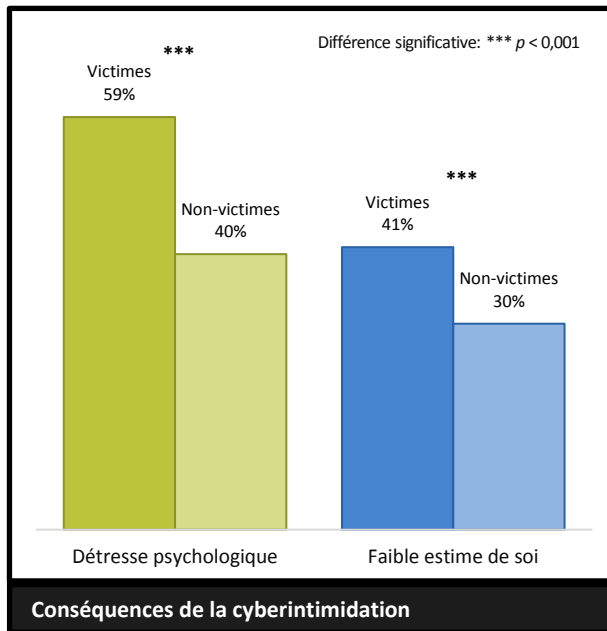
Les résultats présentés dans ce feuillet sont basés sur un échantillon représentatif de 6 540 jeunes.



### Définition

La **cyberintimidation** est définie comme « un comportement **intentionnel et agressif** perpétré à plusieurs reprises à l'aide d'**outils électroniques** tels que les réseaux sociaux, les courriels, les téléphones cellulaires et autres par un individu (ou un groupe) contre une autre personne **qui ne peut pas lui-même se défendre** ».

(Nielsen, Hetland, Matthiesen, & Einarsen. S., 2012)



## Conséquences sur la santé mentale

Comparaison entre les victimes et les non-victimes de cyberintimidation:

- Les adolescents victimes de cyberintimidation présentent **davantage de détresse psychologique et une estime de soi moins élevée** que les jeunes n'ayant pas été victimes.
- La victimisation par cyberintimidation contribue à **prédire la présence de détresse psychologique atteignant le seuil clinique et une faible estime de soi**. La contribution de la cyberintimidation est d'ailleurs plus importante que les autres expériences d'intimidation vécus dans les milieux scolaires ou autres milieux.

## Retombées pour la pratique

- La cyberintimidation n'est pas un phénomène isolé et est associé à des **conséquences négatives** sur la **santé mentale** des jeunes.
- Les résultats témoignent de la nécessité de mettre en place des **programmes de prévention et d'intervention** auprès des adolescents ayant vécu des expériences de cyberintimidation.  
Pour consulter des exemples d'initiatives ou programmes, vous pouvez visiter le site du gouvernement canadien sur la cyberintimidation: <http://www.pensezcybersecurite.gc.ca/cnt/cbrblng/prnts/ddtnl-rsrcs-fr.aspx>
- Pour les intervenants, il est important d'organiser des sessions de prévention auprès des jeunes en les sensibilisant à **ne pas minimiser les conséquences** de la cyberintimidation sur leurs pairs et à désapprouver ceux qui en font usage.
- Il est également important de conseiller aux jeunes victimes de **briser le silence** et à **chercher de l'aide**. Des stratégies d'aide via internet ou téléphone pourraient être privilégiées. L'anonymat de ces moyens d'intervention pourrait plus facilement libérer la parole des victimes.
- Des travaux futurs doivent être réalisés pour repérer les **facteurs de protection** pouvant faire office de tuteurs de résilience et aider les jeunes victimes à solliciter et trouver de l'aide.



Pour citer ce document: Cénat, J.-M., Hébert, M., Blais, M., Lavoie, F., Guerrier, M., & Derivois, D. (2015, juillet). *Flash PAJ #2 - Cyberintimidation: Un portrait de la situation*. Équipe des IRSC sur les traumatismes interpersonnels, Université du Québec à Montréal, Montréal (QC), Canada.

Avec la collaboration de: Catherine Moreau et Manon Robichaud, professionnelles de recherche

Pour télécharger les Flash PAJ disponibles, consulter le lien suivant: <http://paj.uqam.ca/flash-paj/>